

## 漢方内科 問診表

黒枠の中で、当てはまるものに○をつけてください。

お名前( )

日付: 年 月 日

本日の体温 ℃

身体がだるい	
気力がない	
疲れやすい	
風邪をひきやすい	
日中の眠気	
眼や声に力がない	
内臓が下がっている(胃下垂)	
食欲不振	
下痢傾向	
物事に驚きやすい	

目の周りの色素沈着	
顔面の色素沈着	
口唇の赤色が黒っぽい	
皮膚に毛細血管が浮いている	
歯肉の赤色が黒っぽい	
内出血しやすい	
皮膚の甲錯(さめ肌)	
手のひらが紅い	
痔核	
生理不順や生理痛	

抑うつ傾向	
朝起きにくく調子が悪い	
時間により症状が動く	
頭が重い感じ	
喉のつかえた感じ	
胸のつまった感じ	
肋骨の下のつかえた感じ	
腹部膨満感	
排ガス(おなら)が多い	
げっぷ	
尿が残った感じ	

身体が重い感じ	
車酔いしやすい	
めまい・めまい感	
立ちくらみ	
水様の鼻汁	
唾液の分泌が多い	
泡沫状の喀痰	
悪心・嘔吐	
お腹がゴロゴロと鳴る	
水のような下痢	
朝のこわばり	
一日の尿量が少ない	
一日の尿量が多い	
胸水・心のう水・腹水	
むくみ、胃を叩くと水の音がする	

足が冷えて顔がのぼせる	
顔面紅潮	
下肢・四肢の冷え	
手のひらや足の裏に汗をかく	
焦燥感(イライラ)に襲われる	
物事に驚きやすい	
動悸発作	
発作性の頭痛	
嘔吐(悪心は少ない)	
ひどく咳き込む	
腹痛発作	

<食欲> よい・ふつう・ない
<睡眠> よい・眠れない・よく夢を見る 寝つきが悪い・途中で目が覚める
<尿> 昼間に( )回くらい 夜間に( )回くらい 1回量が 多い・普通・少ない 排尿困難 排尿痛 尿がもれる
<便> ( )日に( )回くらい出る 硬い・普通・軟便・下痢

皮膚の乾燥と荒れ	
頭髪が抜けやすい	
爪がもろく割れやすい	
眼精疲労(疲れ目)	
顔色不良	
集中力の低下	
不眠、睡眠障害	
こむらがえり	
知覚障害、しびれ	
月経の量が少ない・生理不順	